ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2024	al	27	3	2024

2.2. Nombre del encuentro: Participación Ciudadana - Politicas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fernanda Jiménez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover encuentros de participación con las personas mayores por medio de espacios de socialización y organización para brindar herramientas en el ejercicio de derechos y deberes, que permitan el fortalecimiento de habilidades sociales básicas, independencia y autorrealización.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Participación Ciudadana: Generar espacios de participación ciudadana para las personas mayores por medio de actividades grupales que les permitan adquirir nuevos conceptos y herramientas frente a diversos temas de interés y actualización de la información como procesos de socialización.
Politicas: De forma trimestral desarrollar una articulación interinstitucional con la finalidad de socializar una de las política públicas del enfoque diferencial.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Durante el mes de marzo se ejecutaron 5 actividades:

Actividad 1. 01/03/2024 - Prevención del maltrato contra la mujer
Iniciando el mes de marzo en donde se conmemora el día internacional de la mujer, se propone el día de hoy llevar a cabo una actividad de sensibilización a las personas mayores contra la prevención de cualquier tipo de maltrato hacia el género femenino, por lo que se invita a las personas que se encuentran en el servicio a participar de la actividad programada por el área de trabajo social. Por lo anterior y ya reunidos se lleva a cabo una pregunta en la que se reconocerá que tanto conocimiento tienen los participantes en cuanto a la conmemoración de esta fecha. ¿Cúando se conmemora el día internacional de la mujer y el por qué?.

Actividad 2. 05/3/2024- La importancia de tejer redes sociales
Para dar inicio a la actividad de invita a las personas mayores a participar de forma activa vinculándose al espacio de participación en el que se abroda el tema de las redes sociales en las que se da inicio haciendo un proceso de reflexión y reconocimiento a que son las redes sociales y cuales identifica cada uno de acuerdo al entorno en el que se encuentran; en este momento las personas participan dando a conocer conceptos propios para cada un y de acuerdo a la experiencia que tienen.

Actividad 3. 11/3/2024 - Política Pública para Afrodescendientes
Teniendo en cuenta la actividad del eje de participación, se lleva a cabo la adquisición de conocimiento en la Política Pública para Afrodescendiente por medio de asistencia al COLEV, por lo cual en este espacio se socializará con las personas mayores por lo que se convocan a las personas que se encuentran en el servicio con la finalidad de vincularlos a este espacio, con la finalidad de conocer los lineamientos de la politica y reconocer la importancia de mejorar la calidad de vida de esta población mediante la ejecución de acciones estatales y la inclusión social.

Actividad 4. 21/3/2024 - Buzón de cartas
En este espacio para el desarrollo del encuentro se realiza articulaciòn interinstitucional con la subred norte por medio de la asistencia a la instancia de participación COLEV, con la finalidad de brindar espacios de participación a las personas mayores en la garantía de derechos, por lo anterior se invita a las personas que se encuentran dentro de la unidad operativa a vincularse al encuentro desarrollado por el área social quién lleva a cabo en este espacio la presentación de los funcionarios de la subred y el objetivo de este encuentro.

Actividad 5. 27/03/2024 - Calidad de Vida
En el momento inicial se invita a las personas mayores que se encuentran en la unidad operativa para que se vinculen al espacio de participaciòn donde se trabajará el tema de Calidad de Vida, para esta etapa se genera una actividad inicial por medio de la pregunta ¿Qué es la calidad de Vida?, en respuesta a esto se lleva a cabo una lluvia de ideas donde la profesional en trabajo social va tomando nota en el tablero acerca de las palabras mencionadas por las personas mayores.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. 01/03/2024 - Prevención del maltrato contra la mujer** Posteriormente a la intervención de los participantes se invita al grupo a observar el cortometraje denominado "El Orden de las Cosas" en el que el título en sí se refiere a la secuencia de los eventos en la vida de la mujer como si no hubiera más opción que la violencia. La bañera representa su vida diaria, su rutina, y el nivel de agua, que va subiendo y bajando con el tiempo, representa los problemas, las riñas, las palizas, en definitiva la violencia. "El Orden de las Cosas" pretende poner de manifiesto el cambio de valores que afortunadamente ha tenido lugar en la sociedad actual poniendo de manifiesto la injusticia de determinados valores que deberían permanecer obsoletos. El cortometraje que elegí se titula "El orden de las cosas", es español y se realizó en el año 2010, fue nominado a los Premios Goya al Mejor Cortometraje de Ficción. En él se abordan los componentes de la violencia de género contra las mujeres a partir de metáforas y simbolismos. **Actividad 2. 05/3/2024- La importancia de tejer redes sociales** En el segundo momento se retoman las respuestas de las personas mayores complementando en que las redes de apoyo se refiere a un conjunto de personas con las que mantenemos un contacto frecuente y un vínculo social cercano, estas personas son emocionalmente significativas y son quiénes pueden brindarnos su ayuda, tanto de tipo material como emocional; son importantes tanto en la vida diaria como en situaciones de crisis, ya que con el apoyo proporcionado se pueden encontrar soluciones, abrir nuevas posibilidades y disminuir la vulnerabilidad de unao mismo ante problemas físicos, sociales y emocionales. En este espacio conversacional las personas mayores van incvolucrando saberes frente a la temáticas por lo que se observa participación especialmente resaltanto el papel de la familia, la institución y los amigos. **Actividad 3. 11/3/2024 - Política Pùblica para Afrodescendientes** Retomando la introducción frente a la importancia de reconocer las políticas públicas se pregunta a las personas mayores que políticas conocen o cuales recuerdan y el porque de su importancia en el reconocimiento de las mismas; por lo anterior los participantes mencionan algunas y con esto se resalta que para el día de hoy se socializará la Política Pùblica para Afrodescendientes, en primer lugar se proyecta un video denominado "Políticas Pùblicas para Afrodescendientes en América"; con este video se retoma parte de la historia de la raza afro donde destacan y sensibilizan que es un grupo poblacional con altos índices de pobreza, discriminación, desigualdad en mujeres y jóvenes, falta de atención en salud y empleo, deventajas económicas y de participación social. Por lo anterior se procede hacer un conversatorio participativo donde las personas mayores expresan el sentir de acuerdo a las experiencias de vida. Posteriormente se socializan los lineamientos de la política (Mejoramiento de la calidad de vida de la población afrodescendiente en el Distrito Capital, Fortalecimiento de la cultura de la población afrodescendiente, Garantía del ejercicio los derechos de los afrodescendientes, con enfásis en derechos humanos, "Promoción de la construcción de relaciones de entendimientointerculrural entre afrodecendientes y la población bogotana, Toma de medidas eficaces, especialmente en las esferas de la enseñanza, la educación, la cultura y la información, Reconocimiento y apoyo a las iniciativas de los afrodescendientes, Promoción de las relaciones de corresposabilidad social, transparencia y confianza y Reconocimiento en las dinámicas socioculturales, económicas y organizativas. **Actividad 4. 21/3/2024 - Buzón de cartas** Teniendo en cuenta la presentación se organiza al grupo en mesas con una respectiva hoja y lápiz con la finalidad de generar un espacio de diálogo de acuerdo a una pregunta central por la que van a desarrollar el ejercicio de forma individual: ¿Cómo se siente el día de hoy?, con apoyo de los profesionales en psicología de la subred norte y la referente de vejez en la localidad, los participantes plasman por medio de dibujos gustos, intereses, emociones y responden a la pregunta que tiene como finalidad conocer como es el estado emocional actual de cada uno de ellos, este ejercicio posteriormente se retoma como "Buzón de cartas", en donde cada uno expresa y va a ser respondido posteriormente por los psicologos de la entidad dando una orientación correspondiente a cada caso en particular; po esta razón es de vital importancia socializar a las personas mayores cual es la función de un psicólogo en la activación de la ruta de salud mental para hombres línea calma 106 "Es una estrategia de atención telefónica para los hombres de 18 años residentes en Bogotá que podrán llamar de manera gratuita para ser escuchados y orientados". **Actividad 5. 27/03/2024 - Calidad de Vida** Retomando las palabras mencionadas como: Amor, tranquilidad, salud, educación, dinero, familia, confianza, libertad, autonomía, higiene, servicios, entre otros; se va tomando una a una cada expresión preguntando al participante del porqué lo mencionó y su importancia en la calidad de vida. Por lo anterior se va generando un conversatorio participativo donde de igual forma se dan a conocer algunos ejemplos de experiencias de vida en los que se hace la diferencia de tener una buena calidad de vida y del no tenerla de acuerdo a las diversas circustancias y recursos con los que se cuente, igualmente el profesional socializa que el concepto de calidad de vida busca denotar el bienestar del individuo en su más profundo entender de relación social, familiar y consigo mismo, la calidad de vida encierra varias características en relación a las necesidades básicas como son el bienestar emocional, relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación y derechos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. 01/03/2024 - Prevención del maltrato contra la mujer** Finalizando la actividad y luego de la proyección del cortometraje se lleva a cabo un for conversacional retomando cada parte del mismo donde se van identificando diversas situaciones de maltrato hacia el género femenino donde las personas mayores identifican diversas situaciones que se encaminan y que generan cualquier tipo de maltrato como son el físico, emocional, sexual, económico, patrimonial. Teniendo en cuenta este espacio de reflexión se dan a conocer diversas herramientas para la prevención de cualquier tipo de maltrato. **Actividad 2. 05/3/2024- La importancia de tejer redes sociales** Para finalizar la actividad se proyectan 7 tips de la importancia de las redes de apoyo sociales para las personas mayores en donde se invita a que cada uno lea en voz alta cada una y logre analizar la importancia que tiene para su proceso vital y el de los compañeros, con esta actividad de fortalecen procesos de socialización entre pares pares, ya que permite compartir experiencias de vida entre los participantes llegando a la conclusión de potencializar las relaciones interpersonales e intrafamiliares. **Actividad 3. 11/3/2024 - Política Pública para Afrodescendientes** Para finalizar la actividad se invita a las personas mayores a tomar uno de los lineamientos vistos y pensar en un ejemplo cotidiano con la finalidad de socializarlo a los pares y de esta forma comprender la importancia de conocer la política pública para afrodescendientes evitando cualquier tipo de maltrato y discriminación a este grupo diferencial.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 4. 21/3/2024 - Buzón de cartas
Para finalizar el encuentro las personas mayores y los funcionarios de la subred brindan un espacio de escucha y orientación frente algunas inquietudes de gestiones en el área de salud como solicitud de certificado de discapacidad, solicitud de ayudas técnicas, orientación psicológica, entre otros trámites. Por lo anterior se genera respuesta a las inquietudes o igualmente se recojen las cartas para llevarlas a la subred a espera de las respuestas profesionales para cada persona mayor, por lo que se continua en articulación para fijar próxima visita de la entidad.

Actividad 5. 27/03/2024 - Calidad de Vida
En la parte final se propone observa un video denominado "La calidad de vida", el cual de manera práctica y concreta define que es la calidad de vida, la importancia y los componentes que se deben tener en cuenta para mantener una buena calidad de vida como son el componente social, familiar, ambiental, político y económico. Frente a este se invita a las personas mayores a realizar un compromiso consigo mismos para incrementar y mejorar la calidad de vida, ya que depende de sí mismos.

3.4.RECURSOS

Locativos: sillas, mesas, espacio para la realización del encuentro.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad en el área social
Materiales: Bafle, computador, televisor, internet, marcadores, lápices, hojas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. 01/03/2024 - *Prevención del maltrato contra la mujer*
Para esta actividad se contó con la participación de 25 personas mayores dando cumplimiento a la ejecución en la fecha establecida de acuerdo al cronograma y dando respuesta a lo planteado en el PAI, se logra generar un espacio se reconocimiento a la mujer en todos los ambitos de participación destacando las destrezas, cualidades, valores, respeto, amor, gratitud, enseñanzas, entre otros, donde prima la prevención de cualquier tipo de maltrato hacia la mujer y con esto sensibilizar a la pobalción en el cuidado y la protección de las mujeres mayores dentro de la comunidad de cuidado, así mismo que las mujeres que trabajan en este mismo espacio.

Actividad 2. 05/3/2024- La importancia de tejer redes sociales
En el desarrollo de la actividad del dia de hoy se logra vincular a las personas mayores que debido a su interès en el tema aportan conocimientos y reflexiones intrapersonales que les permiten generar un proceso de introspecciòn frente al tema de la importancia de tejer redes sociales, en donde por medio de un conversatorio participativo se logra conceptualizar el tema y dar conceptos de acuerdo a las inquietudes manifestadas, con lo anterior se da cumplimiento a la ejecuciòn planteada de acuerdo a la fecha estipulada y dando respuesta a la propuesta de la PAI, participaron 17 personas mayores.

Actividad 3. 11/3/2024 - Política Pública para Afrodescendientes
Esta sesión se ejecuta de acuerdo a la planeación establecida sin presentar mayor dificultad, por lo que se da respuesta al PAI socializando diversos temas de interés y adquisición de conocimientos al grupo de personas mayores frente a los lineamientos de la política pública para afrodescendientes, esto con la finalidad de generar un espacio de sensibilización en la importancia de prevenenir cualquier tipo de violencia contra la población afro, conocer antecedentes históricos y culturales e igualmente reconocer la importancia de manejar la aceptación y tolerancia en igualdad de derechos individuales, colectivos, familiares y sociales; para esta actividad se tuvo la participación de 22 personas mayores.

Actividad 4. 21/3/2024 - Buzón de cartas
En la actividad del día de hoy participaron 25 personas mayores dando cumplimiento al cronograma planteado y de acuerdo a las actividades propuestas en el PAI. De acuerdo al desarrollo del tema se logra obtener un impacto positivo en las personas mayores, teniendo en cuenta que desconocían la información suministrada frente a la ruta de activación de la línea calma, por lo que para ellos es algo novedoso generando conocimientos de nuevas redes sociales que les permitan acceder a estos servicios en los momentos en que cada caso particular lo requiera, por lo anterior los participantes expresan agradecimientos a los funcionarios del programa por contribuir a su bienestar dando herramientas para el cuidado de la salud mental.

Actividad 5. 27/3/2024 - Calidad de Vida
La asistencia en el encuentro del día de hoy fue de 20 personas mayores quiénes de forma participativa y dinámica se vincularon en la adquisición de nuevas herramientas para la potencialización y mejora de la calidad de vida a nivel individual teniendo en cuenta diversas variables que influyen en el diario vivir, por lo anterior se da cumplimiento a la ejecición de PAI durante el periodo establecido generando un impacto positivo para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado.

Actividad 1.
MARTÍN CAMACHO - CC. 17073905

Actividad 2.
EMELINA LÒPEZ - CC.35461153

Actividad 3.
JULIO ENCISO - CC. 47108

Actividad 4.
PEDRO VESGA - CC.17628945

Actividad 5.
JESÙS LÒPEZ - CC.4337001

DISNEYLA DÍAZ- COORDINADORA

Fecha de evaluación del encuentro: 01/3/2024 - 05/03/2024 - 11/03/2024 - 21/03/2024 - 27/03/2024

Nombre del profesional que evalúa: Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 1 al 27 de marzo del 2024	Nombre de la Actividad: Participación Ciudadana - Políticas	Responsable: TS Fernanda Jiménez

Actividad 1. 01/03/2024 - Prevención del maltrato contra la mujer





Actividad 2. 05/3/2024- La importancia de Tejer redes sociales





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 1 al 27 de marzo del 2024	Nombre de la Actividad: Participación Ciudadana - Políticas	Responsable: TS Fernanda Jiménez

Actividad 3. 11/3/2024 - Política Pública para Afrodescendientes





Actividad 4. 21/3/2024 - Buzón de cartas





REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha Del 1 al 27 de marzo del 2024	Nombre de la Actividad: Participación Ciudadana - Políticas	Responsable: TS Fernanda Jiménez

Actividad 5. 27/3/2024 - Calidad de Vida



